

令和2年度後期

益田市民スポーツ・文化教室

★市民体育館窓口で受付を行っております。

★新型コロナウイルスの影響で開催が難しくなった場合は、回数に応じて料金を返金致します。

★問い合わせ先：市民体育館(☎23-6283)

※各地域でのスポーツ活動をサポートする「出前教室」も受け付けています。

参加者募集中!



ジュニア教室

参加料(10回分):1,650円 体操(8回分):1,320円

わくわくスポーツ 9月下旬(土)9:00 ~ 対象:5歳~小学2年 場所:アリーナ他	体操 9月下旬(土)14:00~ 対象:小学1年~中学生 場所:アリーナ	小学生テニス 9月下旬(土)10:30 ~ 対象:小学3~6年 場所:テニスコート	ソフトテニス 9月下旬(土)9:00 ~ 対象:小学1~6年 場所:テニスコート
--	--	---	--



文化教室

参加料(10回分):一般3,300円

ペン画 9月中旬(火)13:30 ~ 対象:一般 場所:小会議室	切り絵 9月中旬日(水)10:00 ~ 対象:一般 場所:小会議室	実用書道 9月中旬(木)10:00 ~ 対象:一般 場所:小会議室	手芸 受付を終了しました
--	---	---	------------------------

お昼のスポーツ教室

参加料(10回分):一般3,300円 高校生以下1,650円
※グラウンドゴルフ(5回分):一般1,650円

ユニカール 9月中旬(月)10:00 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場	かんたんエアロ 9月中旬(月)13:30 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場	ピラティス午前 受付を終了しました	ピラティス午後 9月下旬(火)14:30 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場	スポンジテニス 9月中旬(木)9:30 ~ 対象:一般 場所:アリーナ
初級ヨガ 受付を終了しました	中級ヨガ 受付を終了しました	ダイエットエアロ 9月中旬(木)14:30 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場	健康体操 9月中旬(金)13:30 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場	フォークダンス 9月中旬(金)13:30 ~ 対象:一般 場所:柔剣道場
リラックスヨガ午前 9月中旬(金)10:30 ~ 対象:一般 場所:大会議室	リラックスヨガ午後 9月中旬(金)13:30 ~ 対象:一般 場所:大会議室	歌謡曲でフラダンス 受付を終了しました	フラダンス 受付を終了しました	グラウンドゴルフ 9月中旬(火)9:30 ~ 対象:一般 場所:陸上競技場
経験者テニス 9月中旬(水)9:30 ~ 対象:一般 場所:テニスコート	初級者テニス 9月中旬(金)9:30 ~ 対象:一般 場所:テニスコート	★スポーツ安全保険について — 一般: 任意加入 (1,850円) 高校生以下: 加入が必要 (800円) ※弓道教室は一般の方も加入が必要です。		



夜のスポーツ教室

参加料(10回分):一般3,300円 高校生以下1,650円
※テニス教室(5回分):一般1,650円

リフレッシュヨガ 受付を終了しました	弓道 受付を終了しました	初級者テニス 9月中旬(木)19:00 ~ 対象:一般 場所:テニスコート	卓球 9月中旬(木)19:00 ~ 対象:小学生~一般 場所:アリーナ	初めてのスポンジテニス 9月中旬(金)19:00 ~ 対象:一般 場所:アリーナ
フラダンス 9月下旬(金)19:30 ~ 対象:一般 場所:大会議室	合気道入門 受付を終了しました	バドミントン 9月中旬(金)19:30 ~ 対象:小学生~一般 場所:アリーナ	★夜間の活動なので、学生のみで参加する場合、送迎は確実にお願いします。	